



ORARI CORSI DI JUDO ASD JUDO SHIMAI DOJO

Palestra Scuola Primaria di Ciconicco - FAGAGNA

A partire dal lunedì 09 settembre 2024

(* da lunedì 02 settembre)

SEDE di CICONICCO

Specifiche	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Denominazione Età Livello Orario	Bambini 1 6-7-8 anni Promozionale 2 17:00-17:45		Bambini 1 6-7-8 anni Promozionale 2 17:00-17:45		
Denominazione Età Livello Orario	Bambini 2 8-9-10 anni Avviamento 1 17:45-18:45		Bambini 2 8-9-10 anni Avviamento 1 17:45-18:45		Motoria 4-5 anni Promozionale 1 16:30-17:30
Denominazione Età Livello Orario	Fitness Adulti Per tutti 18:45-19:45	Ragazzi 11_12-13 anni Avviamento 2 18:00-19:30	Fitness Adulti Per tutti 18:45-19:45	Ragazzi 11_12-13 anni Avviamento 2 18:00-19:30	Ragazzi 11_12-13 anni Avviamento 2 18:00-19:30
Denominazione Età Livello Orario	Difesa Personale Adulti Misto* 19:45-21:15	Judo Grandi Adulti Solo cinture marroni e nere 19:30-21:00	Judo Grandi Adulti Cinture colorate 19:45-21:15	Judo Grandi Adulti Tutte le cinture 19:30-21:00	Judo Grandi Adulti Tutte le cinture 19:30-21:00

SEDE di SAN VITO DI FAGAGNA

Specifiche	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Denominazione Età Orario		Ginnastica dolce Over 55 9:30 - 10:30		Ginnastica dolce Over 55 9:30 - 10:30	
Denominazione Età Orario	Allenamento funzionale/Cross Fit Judo Over 16 19:00 - 20:30		Allenamento funzionale/Cross Fit Judo Over 16 19:00 - 20:30		Allenamento funzionale/Cross Fit Judo Over 16 19:00 - 20:30