

## **Ricominciano i corsi di Judo**

Scritto da Nicola

Mercoledì 09 Settembre 2020 10:09 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 09 Settembre 2020 10:18

---

### **Ricominciano i corsi di Judo!**

#### **A partire da lunedì 28 settembre 2020**

-BAMBINI/E DI 4 E 5 ANNI, GIOCO MOTRICITÀ: attività destrutturata finalizzata all'alfabetizzazione motoria, alla socialità e allo sviluppo della capacità relazionali con i propri compagni di gioco.

venerdì dalle ore 16:30 alle ore 17:30

-BAMBINI/E DI 6 E 7 ANNI, CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT, PROPEDEUTICO AL JUDO: giochi strutturati, percorsi, attività propedeutiche all'avviamento allo sport

lunedì e mercoledì 16:30 – 17:30

-RAGAZZI/E DI 8-9 ANNI, CORSO DI JUDO PER RAGAZZI: giochi, percorsi, apprendimento delle abilità tecniche di base del Judo, partecipazione a manifestazione ludico-motorie-sportive

lunedì e mercoledì 18:00 – 19:00

## Ricominciano i corsi di Judo

Scritto da Nicola

Mercoledì 09 Settembre 2020 10:09 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 09 Settembre 2020 10:18

---

-RAGAZZI/E di 10/11/12 anni, CORSO DI JUDO PER RAGAZZI PREAGONISTI:  
apprendimento dei fondamentali tecnici, preatletismo, partecipazione a manifestazioni sportive

martedì, giovedì e venerdì 17:15-18:30

-RAGAZZI/E dai 13 anni, CORSO DI JUDO PER RAGAZZI AGONISTI: apprendimento dei fondamentali tecnici, preparazione atletica, partecipazione competizioni sportive regionali e nazionali

martedì, mercoledì, giovedì e venerdì 19:00-20:15

-ADULTI AMATORI e ragazzi dai 13 anni non agonisti (SHIAI): apprendimento dei fondamentali tecnici e studio dei Kata

Giornata e sede ancora da definire (per la prima settimana dal 28 settembre al 01 ottobre, lunedì e mercoledì ore 19:30-20:30 Ciconicco)

Per chi volesse provare, prima di procedere al tesseramento con la società sportiva, potrà fare due lezioni di prova.

## Ricominciano i corsi di Judo

Scritto da Nicola

Mercoledì 09 Settembre 2020 10:09 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 09 Settembre 2020 10:18

---

N.B.: saranno applicate tutte le indicazioni delle linee guida emanate dal Comitato Tecnico Scientifico per la ripresa dello sport in “sicurezza” e le prescrizioni delle linee guide emanate dagli enti sportivi per le misure di sicurezza e prevenzione per il contagio Sars-Cov-2.

Per accedere alle attività sarà necessario firmare un patto di corresponsabilità e attenersi scrupolosamente alle indicazioni in esso scritte.

Inoltre, si precisa che i locali, le superfici, compresi i suppellettili, e le attrezzature saranno igienizzati e sanificati come da protocollo e per questo motivo, tra un cambio e l'altro ci sarà un intervallo di 20/30 minuti per permettere le operazioni sopra indicate.