

Corsi a.s. 2016/17

Scritto da Nicola

Giovedì 18 Agosto 2016 07:37 - Ultimo aggiornamento Giovedì 18 Agosto 2016 10:39

Corsi ed orari a.s. 2016/17

(A) Bambini/e di 03/04 anni - Psicomotricità - Venerdì dalle ore 16,30 alle 17,30 (al termine della lezione sarà offerta una piccola merenda)

(B) Bambini/e di 05/06 anni - Gioco motricità ed avviamento allo sport - Lunedì e Mercoledì dalle ore 17,00 alle ore 18,00

(C) Fanciulli/e di 07/08 anni - Corso di Judo per bambini - Lunedì e Mercoledì dalle ore 18,00 alle ore 19,00

(D) Ragazzi/e di 09/10 anni - Corso di Judo per ragazzi - Martedì e Giovedì dalle ore 17,00 - 18,00

(E) Ragazzi scuole medie: 11/12/13 anni - Corso di Judo ragazzi preagonisti - Martedì, Giovedì e Venerdì dalle ore 18,00 - 19,00

(F) Amatori e ragazzi over 14 non agonisti - Lunedì e Mercoledì dalle ore 19,00 alle ore 20,30

(G) Agonisti dai 14 anni - Martedì (Ne waza) , Giovedì (Nage Waza) e Venerdì (Randori Day) - dalle ore 19,00 - 20,30

- Lunedì (Match Analysis) e Mercoledì (Preparazione atletica) - dalle ore 19,00 alle ore 20,00

Corsi a.s. 2016/17

Scritto da Nicola

Giovedì 18 Agosto 2016 07:37 - Ultimo aggiornamento Giovedì 18 Agosto 2016 10:39

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì
16,30 - 17,30	(A)		
17,00 - 18,00	(B)	(D)	(B)
18,00 - 19,00	(C)	(E)	(C)
19,00 - 20,30	(F) e (G)	(G)	(F) e (G)