

INIZIO CORSI A.S. 2015/16

Scritto da Nicola

Martedì 01 Settembre 2015 21:11 -

Abbiamo il piacere di comunicare che da lunedì 07 settembre 2015 ricominceranno i corsi di Judo, nella palestra delle Scuole Primarie di Ciconicco con i seguenti orari:

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Bambini

17,00 – 18,00

"2008/09"

INIZIO CORSI A.S. 2015/16

Scritto da Nicola
Martedì 01 Settembre 2015 21:11 -

Bambini

17,00 – 18,00

"2008/09"

Piccoli

17,00 – 18,00

"2011/10"

Fanciulli

18,00 – 19,00

"2007/06/05"

Ragazzi

18,00 – 19,30

"2005/04/03/02"

Fanciulli

18,00 – 19,00

"2007/06/05"

Ragazzi

18,00 – 19,30

INIZIO CORSI A.S. 2015/16

Scritto da Nicola
Martedì 01 Settembre 2015 21:11 -

"2005/04/03/02"

Ragazzi

18,00 – 19,30

"2005/04/03/02"

Adulti- Crossfit

19,00 – 20,00

INIZIO CORSI A.S. 2015/16

Scritto da Nicola
Martedì 01 Settembre 2015 21:11 -

Grandi

19,30 – 21,00

Adulti- Crossfit

19,00 – 20,00

Grandi

19,30 – 21,00

Grandi

19,30 – 21,00

"dal 1998 e più vecchi"

" dal 2001 e più vecchi"

"dal 1998 e più vecchi"

" dal 2001 e più vecchi"

" dal 2001 e più vecchi"

News: *CROSSFIT!* Il corso degli adulti dalle ore 19.00 prevede preparazione fisica a circuito a corpo libero o con attrezzi. Possono partecipare anche i genitori o altri soci, non necessariamente che fanno Judo, che vogliono tenersi in forma in modo dinamico e moderno.

Per tutti i nuovi è possibile fare due lezioni di prova.

Per qualsiasi chiarimento potete chiamare al 3470439541 (Nicola) oppure al 3495866747 (Laura)